

学校保健会養護教諭部会講演会 事業反省（11月）

○ よい ● どちらかという悪い △ 意見等

1 「じっとみて。～自分の存在価値に気づくワークショップ」

- 自分の内面を見つめる良い経験ができました。
- 今回のような研修は初めてだったので、楽しく研修できました。
- 絵が苦手だったけど何となくできあがりよかったです。
- このような方法で子どもの心を引き出せるのだなと思いました。
- 自分自身を見つめ直す良い機会となりました。
- 非常に有意義な研修でした。絵に対する苦手意識はありましたが、実際にはじめてみると楽しく取り組みました。ふだんは周りの作品を見るのもなかなか無い経験だったので、よかったです。学校行事などで親子で取り組んだら一層効果が期待出来そうだと思います。
- いままで無い研修で良かったと思う。
- 先生方も自分たちのことをゆっくり考える（見つめる）機会があって良かったのではないかと思います。
- いつも児童生徒を見ているが、自分を見つめる時間はないため、自分について考える貴重な経験になった。予想していたときより楽しい研修会になった良かった。
- 絵を書くことに抵抗があったが、実際に講演会に参加してみると、グループの人たちとの会話も増えて楽しく作業ができてあっという間の時間でした。とてもすてきな研修だと思いました。
- やる前は気が重かったが、実際体験してみたらとても楽しかったです。よい企画でした。
- 自分の心情を視覚化させてグループワークにより先生方からご意見コメントをいただくことで、自分の考えの幅が広がったように感じました。また主観的に物事をみてしまいがちですが、客観的に自分自身のこと、そして子ども達のことを捉えていくことの大切さを学ぶことができました。講演会を通して心が豊かになったと思います。
- 参加型の研修会もいいなと思いました。自分を見直すきっかけとなりました。
- リフレッシュできて、気分が楽になりました。
- 自分のオリジナルの絵本を作るのが楽しかった。
- 子ども達にやらせてみたいと思った。
- 自他の肯定感を高めることから有意義な時間になった。
- 他の人からコメントをもらい、肯定的なコメントがあるとうれしかった。
- 子ども達にとって自分の思いや考えを「絵」で表現できるのは言葉で説明するよりやりやすいと思うので指導場面でも使えると思った。
- 自分を改めて見つめ直す機会になりとても楽しく実施することができました。
- 自分も気づいていない自分の内面に会うことができました。ありがとうございました。
- 自分を丸裸にされたような感じで、気恥ずかしい部分もありましたが、他者の多様な考え方を知ることが出来てあっという間の2時間でした。よかったです。
- とてもよかったです。心が癒されました。（自分の発想力のなさにがっかりしました）他の人たちから良いところを見つけてもらい、自信ができました。こどもたちも同じですね。

△ 学校で取り組みたいときは、どんな方法があるかも知りたいです。(活用の方法)

△ 保健指導の授業研などやってみてはどうでしょうか？(提案)

△ 短い時間でのレクチャーでしたが、感覚としては捉えることができました。小学生だったら自分の存在価値を自分から探し行くだろう、中学生だったら集団の中の自分では無く個として自分に気づく良いチャンスになるだろう、高校生だったら自分を再認識する良い機会になるだろうと想像できました。あとは、どのような時間を使って、どんな意義づけを持って有効的に活用できるのかと感じました。そんな例もお聞きできればよかったのかなと思いました。ただ自分が体験してみて、集中することより自分で自分を振り返る、そして誰かにその自分について温かくプラスの言葉をコメントでもらうという作業が、日常の感情の揺れが静かになるのを感じました。