

ワークショップのごあんない

未来への約束。

コミットメントで変わる、今日からの自分。

アジサイの
季節に
女性限定で!!

自分の心の中をじっとみて、
タネからはじまる物語り絵本を作ります。
やり方は、とっても簡単！
植物の成長に自分自身を重ねながら、心に浮かんだイメージを描くだけ！
自分らしい素敵な花を咲かせたり、未来のタネを想像したりしながら、
わずか2時間で、素敵な絵本が完成します。
絵が苦手でも大丈夫！イメージなので上手下手は一切関係ありません。
今まで気づけなかった夢や目標が、知らず知らずのうちに現れてきて、
未来への約束ができてしまうのが嬉しいですね。
絵を描くことは、心の浄化にもつながります。

開催情報

2015.6.14(日)

14:00～16:30(13:30開場)
横浜開港記念会館 9号室

参加費用：お一人様 3,240円(絵本代込/税込)

持ち物：色鉛筆など好きなお絵描き道具

お申込方法：info@aomushi.comへ

【お名前&携帯番号】を記入してご連絡ください。

QRコードからもお申し込みいただけます。

サイト：www.aomushi.com

ワークショップ終了後、鎌倉の日本料理「大三」にて
懇親会を予定しています。予約の都合がありますので、
参加の旨、お知らせくださいね！



A5サイズ16ページの
かわいい絵本です！



みらい育ティーチャーズ

FB <https://www.facebook.com/events/374751156050463/>

株式会社あおむし
西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー20F
担当：八木、江角
tel.050-5803-3564
www.aomushi.com

内観・内省・フォーカシング