

報道関係者各位

# 出前授業受け入れ校、募集中!! 自己肯定感を育む体験型授業をやります!!

みらい育ティーチャーズでは、小学校・中学校・高校および特別支援学校での出前授業を受け入れてくれる学校を募集しています。

【授業内容】誰もがカンタンに、楽しく、自分の内面と向きあうことで、「いいね!自分。」「いいね!あなた。」に自然と気づき、自己肯定感から生まれる「生きる力」を実感できるワークショップ型授業です。2時間で参加者全員が絵本作家になります。



小学校5・6年生の授業風景

みらい育ティーチャーズ(運営母体: 株式会社あおむし)は、独自の体験型授業(みらい育「じっとみて。」授業)を行う集団です。この授業は、世界的にみて、特に低い日本人の自己肯定感を高めたい!という想いから、(株)あおむしの代表(元小学校教諭)である八木知美が開発しました。「自己肯定」、「他者肯定」、「多様性」の3つのポイントを軸に「生きる力」を育むことを目的としています。内容は、自分の内面をじっとみつめて、1冊の絵本を作りあげていくというもので、植物の成長ストーリーに自己を投影し、心に浮かんだイメージを絵と文章で表現していきます。内観という難しい行為ですが、誰もがカンタンに楽しくできる上、他者と交流しながら制作していきますので、客観的な視点で自己を確認・発見できたりします。また、他者の持つ多様な世界観に触れ、視野が広がるなどの効果も期待できます。これまで2歳~87歳まで460名の方が体験し、参加者から約90%の満足を得てきました。小・中・高、特別支援学校などの授業やPTAの行事など、色鉛筆と机があれば事前準備なしで、いつでもすぐ実践可能です。募集は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## その1●自分の内面を植物の一生に投影し、絵本を作ります。

自分自身の心の風景を植物に投影することで、カンタンに楽しく描くことができます。絵が苦手だと思っている人も、スキルに関係なく楽しめるものです。成長シーンがストーリーなので、否定の介在する余地はなく、常に前進のプロセスの中で内観できます。右の絵は、東日本大震災で家を流された女子高校生の作品(タネから芽が出るシーン)です。



今、やっと地上に出たイメージ。

## その2●2時間(2コマ)の授業となります。

基本的に2時間の授業枠となりますが、1時間授業にカスタマイズも可能です。お気軽にご相談ください。

## その3●ユネスコ世界会議の併設イベントに採択されました!!

2014.11.10~12、ESD(持続発展的教育)を提唱するユネスコ世界会議にて、世界に情報を発信してきました。既にユネスコスクールとして活動中の学校はもちろん、新たにユネスコスクール認定を検討されている学校にとって、きわめて有効なコンテンツとなります。みらい育ティーチャーズでは、詳細なレポートを作成し、学校へ提出しています。

お問い合わせ



みらい育ティーチャーズ

(株式会社あおむし) 担当: 八木、江角

〒220-8120 横浜市西区みなとみらい 2-2-1 横浜ランドマークタワー 20F  
TEL.050-5803-3564 / mail:info@aomushi.com / web:www.aomushi.com



作題: 自分の名前